

セルフスタディ のすすめ



セルフ・・・自分で スタディ・・・学習する
「自分で考えて」
「自分のやり方で」
「自分のために」

セルフスタディ 4本柱

予習 授業内容をあらかじめ知っておく

- *教科書を読む
 - *わからないところに付せんをはる
 - *疑問や質問をどんどん書き出す
 - *ポイントをまとめる
 - *単語の意味を調べる
 - *家で練習していく
- など方法はたくさん！なにをやるかは自由です



復習 何を学習したのか振り返る、まとめる

- *教科書やノートを見返す
 - *確認問題を解いてみる
 - *解決できたところは付せんを取る
 - *家でもやってみる
 - *学んだことをノートやスライドにまとめる
- など方法はたくさん！なにをやるかは自由です



自己解決 わからないところを聞いたり、調べたりする

今日の授業での疑問や興味をもったことなどを先生、友だち、家族に聞いたり、Webなどで調べたりしてわからないところを解決する

定着 問題を解いて身につける

くり返し（問題に）取り組んで、徹底的に身につける
定着させる